

ふくしの宅配便

～この広報紙は赤い羽根共同募金の配分を受けています～



溝口通所介護事業所



溝口訪問介護事業所



居宅介護支援事業所



岸本通所介護事業所



地域福祉

伯耆町社会福祉協議会では、地域福祉事業、介護・障害サービス事業、健康増進事業（フィットネス&スタジオパル）、小規模保育事業（こどもパル）、の4つの事業を柱に「住み慣れた場所でささえあい安心して暮らせる福祉のまちづくり」を目指して日々活動しています。

町民の皆さまから必要とされる社協となるように職員一同がんばってまいりますので、何卒よろしくお願いします。

こどもパル、フィットネス&スタジオパル職員の写真は4ページに掲載しています。

事業計画	2
予算収入・支出事業内訳、座談会開催について	3
こどもパル開所1周年、フィットネス&スタジオパル開設1周年	4
岸本・溝口デイサービス、ヘルパー	5
寄付者御芳名、新採用職員紹介、ワンポイントアドバイス、あとがき	6

■本所 伯耆町大殿1010（岸本保健福祉センター内）
 [生活困窮者自立支援事業専用ダイヤル]
 [フィットネス&スタジオパル] 直通
 小規模保育所こどもパル 伯耆町大殿1081-7

TEL 0859-68-4635 FAX0859-68-4634
 TEL 0859-21-0608
 TEL 0859-68-4811
 TEL/FAX 0859-39-8211

■岸本支所・通所介護事業所・居宅介護支援事業所
 伯耆町大殿1030-1(岸本老人福祉センター内)

TEL 0859-68-3781 FAX 0859-68-4588
 [通所介護事業所] 直通TEL 0859-68-3706 [居宅介護支援事業所] 直通TEL 0859-68-5200

■溝口支所・通所介護事業所・訪問介護事業所
 伯耆町溝口281-2（溝口福祉センター内）

TEL 0859-63-0666 FAX 0859-63-0660

伯耆町社会福祉協議会 理念

- ① 私たちは、社会の中で全ての者が当たり前の生活を送り、同等の権利を享受できる社会を目指します
- ② 私たちは、仕事に対して正しく向き合い、誠意をもって責任を果たすことにより、明るく住みよい町づくりに努力します
- ③ 私たちは、常に地域社会と社会環境に眼を向け、広い視野と柔軟な対応を見につけ、質の高い業務遂行に努力します

【個人情報保護に関する方針】

個人情報個人の人格尊重の理念のもとに慎重に取り扱われものであることに鑑み、伯耆町社会福祉協議会が保有する個人情報の適切な取扱いの確保に関し、必要な事項を定め、本会事業の適正かつ円滑な運営を図りつつ、個人の権利利益の保護に努めます。

平成30年度 社会福祉法人伯耆町社会福祉協議会事業計画

重点目標

地域福祉関係

- ① 住み慣れた地域で支えあい安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を目指し、「我が事・丸ごと」の地域づくりの我が事の部分に焦点を当て、地域に合った支え合い・見守り体制づくりを地域の方々とともに進めます。
- ② 次世代を担う児童・生徒の福祉教育を推進するとともに、災害時のボランティア活動に対応できる体制づくりを進めます。
- ③ 地域に根ざした事業推進をするため、行政を始めとした関係機関・団体との連携強化を図ります。

介護サービス関係

- ① 利用者の立場に立った質の高いサービスを提供していくという原点に立ち返り、職員同士が話し合い、協力しながら業務を遂行するよう努めます。
- ② 関係法令を遵守し、安全で良質なサービス提供に努めます。
- ③ 介護保険制度改定の年度を迎え、厳しい状況が続く中でも、利用者ひとりひとりが豊かで快適な生活が出来ることを目指して「感謝の心」「謙虚な心」「共感する心」でサポートいたします。

第3期地域福祉活動計画の策定にあたり、町との連携を図るうえで伯耆町地域福祉計画を踏まえて策定を進めていくこととし、平成30年度での策定へと変更いたしました。

年度途中からではありましたが、鳥取県社協から委託を受けて取り組んでいます「あったかハートおたがいさま事業」も2年目となり、地域での見守りなど地域支えあい体制の一層の強化を図るため、情報交換の場を確保するなど住民の主体的な活動を支援していきます。

平成29年4月から町から受託運営している小規模保育事業は、年度途中に入所される園児も多く、0歳から3歳になるまでの成長著しい活動的な園児の安全な保育に一層取り組んでいきます。

また、同じく昨年4月から取り組んでいます健康増進事業では、会員数も増えており、町民の健康増進・健康寿命の延伸を図り、住民の生活を支援していきます。

これからも地域のみなさんの声を真摯に受け止め、利用者に寄り添いながら相談に応じて支援していくことに努めます。

平成30年度予算収入・支出事業費内訳

収入内訳		予算額(千円)	支出内訳		予算額(千円)
会費収入		3,050	法人運営事業		59,834
寄附金収入		3,000	岸本老人福祉センター運営事業		1,443
町補助金収入		60,169	たすけあい寄附金事業		3,000
県社協助成金・受託金収入		2,511	愛の輪運動事業		1,165
共同募金配分金		1,010	日常生活用品貸与事業		282
町受託金		45,370	ボランティア推進事業		907
事業収入(利用料)		35,967	さわやか福祉事業		5,739
介護 保険 収入	訪問介護事業収入	22,247	社会福祉資金貸付事業		200
	通所介護事業収入	119,346	葬儀用祭壇貸出事業		101
	居宅介護事業収入	19,916	生活福祉資金貸付事業		172
自立支援	障害デイ・障害居宅介護	9,524	福祉サービス利用援助事業		598
その他収入		1,156	共同募金配分金事業		1,120
事業・拠点区分間繰入金		5,185	町受託事業		47,227
前期末支払資金残高		2,126	介護保険事業		166,184
			障害福祉サービス事業		9,524
			健康増進事業		33,081
計		330,577	計		330,577

平成30年度福祉地域座談会開催について

平成30年度福祉地域座談会を下記集落にて開催予定です。

平成30年度からは集落ごとに開催テーマを選んでいただき、より地域の実情に応じた座談会の開催に結びつけていきたいと思っております。

開催テーマは下記の通りです。多くの皆様の参加をお待ちしております。

○開催テーマ

- ①見守り活動について
- ②交流活動について
- ③独居・高齢者世帯への対応について
- ④健康づくりについて
- ⑤集落が希望する①～④以外のテーマ

※6～8月にかけて実施予定です。開催日については、集落の開催しやすいように事前に区長様と相談の上決めさせていただきます。

地区	集落名	地区	集落名	地区	集落名
二部地区	二部中央	溝口地区	大倉	日光地区	富江
二部地区	福岡三区	溝口地区	宮原	日光地区	福永
二部地区	池田	溝口地区	古市	日光地区	大坂
二部地区	須鎌	溝口地区	根雨原	八郷地区	藍野
二部地区	間地	溝口地区	荘一	八郷地区	小林
二部地区	上谷	溝口地区	長山	八郷地区	久古
二部地区	焼杉	溝口地区	荘二	八郷地区	清山
二部地区	下代	溝口地区	上野	大幡地区	立岩
二部地区	二部中町	日光地区	大内	大幡地区	岸本
二部地区	船越	日光地区	枳原	幡郷地区	小町
二部地区	森脇	日光地区	添谷		

小規模保育事業所こどもパル 開所1周年



4月3日をもちまして1周年を迎えました。

昨年度一緒に過ごしたさくらぐみのお友だち4名が進級となり、新しいお友だち5名を迎え新年度がスタートしました。子どもたちや、保護者の皆さまにとっては、新しい環境への不安や戸惑いもあることと思います。一日も早く、子どもたちが安心して保育所生活が送れるように、職員一同、寄り添い・笑顔いっぱいでの保育をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

○保育所だより・昼食献立表、日々の様子など伯耆町社会福祉協議会ホームページ(ブログ)に掲載しておりますのでご覧ください。

小規模保育所 こどもパル
所長 清水 さとみ



フィットネス&スタジオパル 開設1周年

お蔭様で、本年4月8日をもちましてオープン1周年を迎えることができました。このように1周年を迎えることができましたのも、この間にご入会いただきました会員様をはじめ多くの関係者の皆様のご支援とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

これを機にスタッフ一同気持ちを新たにして、より多くの皆様にフィットネスライフを楽しんでいただけるよう一層努力していく所存でございます。

今後ともご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

フィットネス&スタジオ パル
支配人 仲田 正則



安心
安全
笑顔の

岸本デイサービスセンター

福市遺跡へGO!

桜の花見に、福市遺跡公園へ3月30日(金)からスタートし、4月5日(木)までの6日間にわたって行ってきました。公園内を散策し、見晴らしのいい丘で桜を眺めながらお茶をいただきました。



桜のかおり!!

4月16日(月)、17日(火)の午後にクッキングレクで桜もちをつくりました。材料を泡立て器でしっかりと混ぜ、食紅で生地の色をつけホットプレートで焼き上げました。食紅を入れる時には「もう少し」「入れすぎないで」と声飛び交っていました。あんこを入れて桜の葉で包み、桜の香りに春を感じながら桜もちを味わいました。



溝口デイサービスセンター

満開の笑顔で交流

3月1日(木)、二部小学校3・4年生の皆さんとの交流がありました。児童の皆さんが、この日のために考えたレクリエーションで交流を深め、笑顔いっぱいの楽しいひと時となりました。利用者の皆さんもとても喜ばれていました。



溝口訪問介護事業所(ヘルパー)

溝口訪問介護事業所(ヘルパー)は、利用者様の自宅に訪問して、サービスを提供しています。その内容は、入浴介助などの『身体介護』と、掃除や調理などの『生活援助』が主な内容です。また介護保険サービスだけではなく、障害者総合支援法によるサービス提供も行っています。これからも地域の皆さまの在宅生活を支援していきたいと思ひます。ご利用お待ちしております。



ご寄付ありがとうございました

平成30年3月1日～平成30年4月30日

香典返しとして

(株) 山	伊	中	石	松	林	澤	西	戸	上	湯	生	安	木	山	後	安	長
寿	澤	曾	見	井	原	田	村	田	田	原	田	達	川	中	藤	達	谷
電	勇	修	眞	路		清	光	幸	伸	敬	仁	武	勝		定	哲	川
気	人	司	督	子	章	生	貴	彦	治	雄	志	志	成	優	雄	也	牧
	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様	様
(米子市)	(福	(坂	(大	(岸	(富	(三	(福	(金	(殿	(殿	(三	(畑	(吉	(宇	(上	(溝	(大
	原	長	倉	本	江	部	岡	屋	河	河	部	池	長	代	野	口	寺

見舞い返しとして
一般寄付として



“サルコペニア”を知っていますか？



サルコペニアとは加齢や病気等により筋肉量が減少し、握力・下肢・体幹など全身の筋力低下が起こることや、それに伴い身体機能の低下が起こることです。ギリシャ語で筋肉をあらわす「サルコ」と減少をあらわす「ペニア」を合わせた造語です。

人の筋肉は40歳をさかいに徐々に減少していく傾向があり、60歳をこえると減少率は加速していくと言われています。人の体内では毎日、筋肉が作られたり分解されたりを繰り返しながら筋肉量を維持していますが、作られる筋肉よりも分解される筋肉が多くなってしまうとバランスが崩れて筋肉量が減ります。それが続くことで、転倒の危険性が高まったり、寝たきり状態になる場合もあります。

【予 防】

適度な運動と栄養摂取の2つが有効です。下肢の筋肉が主に減少していくため、もも上げやイスからの立ち上がり運動、つま先立ちなどを週に2～3日程度おこなっていきましょう。

栄養については筋肉のもととなる、タンパク質の摂取が大切です。タンパク質は肉、魚、大豆、卵に多く含まれています。厚生労働省の摂取基準では成人男性で60g、成人女性で50gが推奨されています。定期的な運動習慣がある人や競技力向上をはかっている人であれば、体重1kgあたり1.2g～2.0gを摂取することが必要だといわれています。

「適度に動き、バランスよく食べる」ことが大切です。加齢に伴い運動量が減った、食事が減ったという方は、普段の生活も見直してみたいかがでしょうか。

新規採用職員紹介



事務局長 谷口 仁志 (本所)

このたび事務局長に就任しました。微力ではありますが、伯耆町の福祉増進に少しでも貢献できればと思っています。よろしくお願いします。



看護師 仲田 美穂 (溝口支所)

デイサービスに通って来られる皆さんが快適に過ごせるお手伝いが出来ればと思います。よろしくお願いします。

あ と が き

先日、我が家で平成が終わる話をしていました。時期的には、来年4月30日に天皇陛下退位、そして5月1日に皇太子さまの即位で、新元号新しい時代が始まります。

昭和生まれの私ですが、昭和から平成に変わる時、何か淋しさを感じたのを覚えています。

新しい時代はどんな世の中になるのでしょうか。向こう三軒両隣のような古き良き時代になればいいな、と思う今日この頃です。